

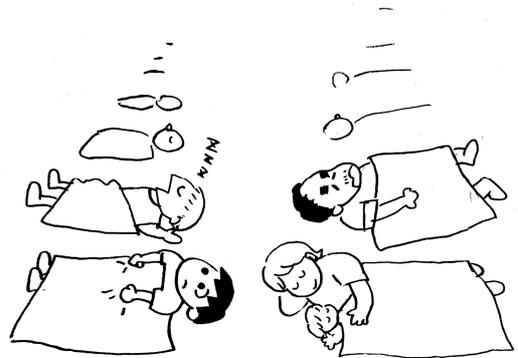
光六小体育館に泊まってみませんか

主催：光六小避難連絡会

昨年に続き、今年も夜のお泊り訓練を行います。
大地震が来て、自宅で寝泊りができないときには、光六小が避難連絡所となります。
「避難所に泊まる」ということがどんなことなのか体験してみませんか。
いろいろな発見があると思います。楽しくて役に立つこともいっぱい用意しています。

9月23日(土) 夜のお泊り体験(午後4時集合)

校庭で・・・起震車体験(大地震がおきたら?)
煙体験ハウス(煙に巻かれたら?)
消火訓練、水投てき訓練、トイレ設置など
夕食後、体育館ほかで、
・・・震災の歌、人形劇、AED訓練など
体育館で宿泊



24日(日)
朝食を食べて、
清掃、片付けをして解散(午前8時頃の予定)
当日のスケジュールや参加方法は裏面を参照ください。

準備の都合がありますので「参加してみよう」と思う方は
下の参加希望票を提出してください。もちろん当日参加もできます。

* 5、6年生、保護者の方には避難拠点運営訓練のお手伝いをして頂きたいと思っています。
別紙の参加案内をご覧ください。

7月19日(水)までに担任の先生に提出して下さい。
ご不明な点は、副校長先生まで。<5998-0501>
..... きりとりせん

泊り込み体験 参加希望票

月 日記入

お泊まり訓練に参加します。

年 組 _____
年 組 _____
年 組 _____
保護者名 _____
(保護者の参加： 有 ・ 無)
(有の場合： 名)

光六小児童、保護者以外の参加
大人 名
中・高校生 名
小学生 名
未就学児 名
(未就学児は保護者同伴です)
総人数 名

<スケジュール> (雨天でも実施します)

9月23日(土)

- ・火の始末、施錠をして避難所へ避難する
- 午後4:00 避難者受付開始
- 「避難者カード」に記入後、避難所(体育館)へ
- 午後4:30~6:00
- 校庭で、起震車体験、煙体験ハウス
- 消火訓練、水投てき訓練、トイレ設置など
- 午後6:00~7:00
- 夕食(体育館で炊き出し)
- 午後7:00~9:30
- ・震災の歌、人形劇、AED訓練など
- 午後9:30 就寝準備
- 午後10:00 消灯

9月24日(日)

- 午前6:00 起床
- 午前6:30 ラジオ体操
- 午前7:00 朝食
- 清掃、片付けをして
- 午前8:00ころ 解散

*スケジュール、訓練内容は変わることもあります

避難場所では・・・

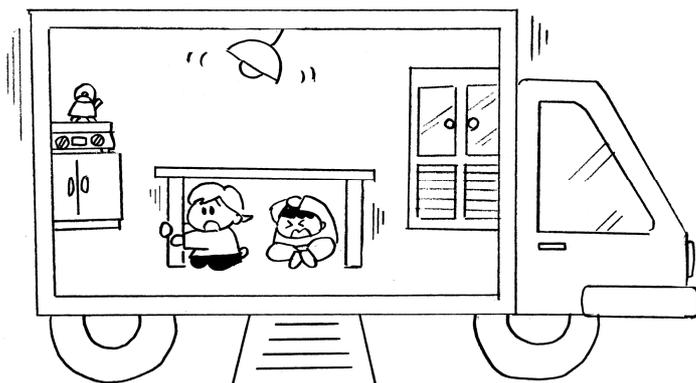
避難連絡会役員や練馬区・学校要員の指示に従ってください。

当日の緊急連絡先： 光が丘第六小学校

5998-0501

<参加要領>

1. 参加の対象
光六小児童および保護者、周辺住民の皆さん
未就学児(ただし、保護者同伴に限る)・高齢者・障害のある方など、どなたでも参加できます。(ただし車椅子用トイレは用意できません)
また、子ども(小学生)だけでも泊ることができますが、次のことを守ってください。
(1) 受付時には保護者が同伴する。
(2) 朝解散時は保護者が引き取る。
(3) 夜中に子どもが帰宅する場合は保護者が引き取る。
学校・練馬区要員も泊ります。
2. 参加者の持ち物
(1) 非常用持ち出し袋(自宅にある人)
(2) 懐中電灯
(3) 水筒(自宅から飲み物を持参の場合)
(4) タオルケットなどの上掛け
(毛布は用意します)
(5) 長袖の服(上下)
その他自分が必要とするもの
ペットやゲーム類の持ち込みはできません
3. 避難所で用意する飲食
・夕食、朝食(連絡会による自炊) 箸・容器
4. 救急について
・軽傷...救護コーナーで応急処置
・病気・大けが...救急車出動・帰宅
5. 安全対策
・校門開放中は校門に警備員を配置
・連絡会による夜間の巡回パトロール
・緊急時は警察・消防への出動要請



主催： 光六小避難連絡会

協力： 光が丘消防署
光が丘警察署
練馬区

問合せ： 練馬区防災課
3993-1111(代)